

## Koolilõuna 26.01-30.01.2026

| Esmaspäev  | 26.01                       | Kogus, g |
|------------|-----------------------------|----------|
| Taimetoit  | Porgandikotlet (G)          | 100,00   |
|            | Koorekaste                  | 75,00    |
| Koolilõuna | Koorene viinerikaste        | 100,00   |
|            | Tatar (G)                   | 150,00   |
|            | Tatar (G vaba)              | 150,00   |
|            | Kartul                      | 150,00   |
|            | Salatimix õlikastmega       | 50,00    |
|            | Paprika ribad               | 50,00    |
|            | Koorene kaalikasalat (L)    | 50,00    |
|            | Ahjuköögiviljad             | 50,00    |
|            | Kana-klimbisupp             | 300,00   |
|            | Krutoonid ürtidega (G)      | 20,00    |
|            | Leiva\saiatoodete valik (G) | 30,00    |
|            | Piim\keefir\ mahlajook (L)  | 200,00   |

| Teisipäev  | 27.01                                     | Kogus, g |
|------------|-------------------------------------------|----------|
| Lõunasöök  | Talupojasupp sealihaga (G)                | 175,00   |
| Allergikud | Talupojasupp ilma kruubita (G vaba)       | 175,00   |
| Taimetoit  | Talupojasupp ilma lihata (G)              | 175,00   |
| Magustoit  | Maasika-kohupiimavaht (L)                 | 150,00   |
| Allergikud | Maasika-kohupiimavaht (L vaba)            | 150,00   |
| Praad      | Lasanje kalaga (G,L)                      | 250,00   |
|            | Koorene peedisalat küüslauguga (L)        | 50,00    |
|            | Porgandi-värskekapsasalat                 | 50,00    |
|            | Marineeritud sibul                        | 50,00    |
|            | Ahjuköögiviljad                           | 50,00    |
|            | Piim, keefir (L) Piim (L vaba), mahlajook | 50,00    |
|            | Leiva-saiavalik (G) Leib-sai (G) vaba     | 30,00    |
|            | Tervislik amps                            | 50,00    |

| Kolmapäev | 28.01                        | Kogus, g |
|-----------|------------------------------|----------|
| Lõunasöök | Värskekapsahautis hakklihaga | 100,00   |
| Taimetoit | Kapsa-köögiviljavorm (G,L)   | 200,00   |

|            |                                                         |        |
|------------|---------------------------------------------------------|--------|
| Allergikud | Värskekapsahautis hakklihaga                            | 100,00 |
|            | Soe koorekaste ürtidega                                 | 50,00  |
| Supp       | Minestrone (G)                                          | 300,00 |
|            | Hapukoor 20% (L)                                        | 75,00  |
|            | Koorene juursellerisalat peterselliga (L)               | 50,00  |
|            | Marineeritud kurk                                       | 50,00  |
|            | Marineeritud peet                                       | 50,00  |
|            | Soe köögiviljasalat                                     | 50,00  |
|            | Seemnesegu                                              | 10,00  |
|            | Piimatooted (piim, keefir) (L) piim (L) vaba, mahlajook | 100,00 |
|            | Rukkileiva- ja sepikutoodete valik (G)                  | 60,00  |
|            | Tervislik amps                                          | 50,00  |

| Neljapäev  | 29.01                                                   | Kogus, g |
|------------|---------------------------------------------------------|----------|
| Lõunasöök  | Köögiviljasupp kanalihaga                               | 175,00   |
| Allergikud | Köögiviljasupp kanalihaga (G vaba)                      | 175,00   |
| Taimetoit  | Köögiviljasupp                                          | 175,00   |
|            | Hapukoor R 20% (L)                                      | 20,00    |
|            | Hapukoor (L) vaba                                       | 20,00    |
| Magustoit  | Saiavorm (L,G)                                          | 150,00   |
| Allergikud | Sojadessert (L,G) vaba                                  | 150,00   |
| Praad      | Koorene kanalihakaste                                   | 100,00   |
|            | Aurutatud kartul                                        | 150,00   |
|            | Täisterariis                                            | 150,00   |
|            | Aurutatud lillkapsas                                    | 150,00   |
|            | Koorene kapsasalat peterselliga (L)                     | 50,00    |
|            | Koorene porgandi-küüslaugusalat (L)                     | 50,00    |
|            | Ahjuköögiviljad (L)                                     | 50,00    |
|            | Piimatooted (piim, keefir) (L) piim (L) vaba, mahlajook | 200,00   |
|            | Rukkileiva- ja sepikutoodete valik (G)                  | 50,00    |
|            | Tervislik amps                                          |          |

| Reede     | 30.01                                | Kogus, g |
|-----------|--------------------------------------|----------|
| Lõunasöök | Tomatine veisehakklihakaste ürtidega | 80,00    |
|           | Ahjukartul                           | 150,00   |
|           | Penne (G)                            | 150,00   |
|           | Penne (G vaba)                       | 150,00   |
| Taimetoit | Läätsekaste                          | 100,00   |

|            |                                                         |        |
|------------|---------------------------------------------------------|--------|
| Allergikud | Tomati-veisehakkliha kaste ürtidega(G,L) vaba           | 80,00  |
| Supp       | Hapukapsasupp sealihaga                                 | 300,00 |
|            | Koorene peedisalat (L)                                  | 50,00  |
|            | Riivitud porgand                                        | 50,00  |
|            | Hiinakapsa-redise-paprikasalat                          | 50,00  |
|            | Aurutatud brokoli                                       | 50,00  |
|            | Õlikaste ürtidega                                       | 10,00  |
|            | Seemnesegu                                              | 10,00  |
|            | Piimatooted (piim, keefir) (L), piim (L)vaba, mahlajook | 200,00 |
|            | Rukkileiva- ja sepikutoodete valik (G)                  | 60,00  |
|            | Piparkoogid (L), (G)                                    | 10,00  |
|            | Tervislik amps                                          | 50,00  |