

Koolilõuna 13.10-17.10.2025

Esmaspäev	13.10	Kogus, g
Taimetoit	Peedi-tatrankotlet (G)	120,00
Koolilõuna	Broileri kintsuliha ürdises koorekastmes (L)	100,00
	Makaronid	150,00
	Basmati riis	150,00
	Porgandi-värskekapsasalat	50,00
	Koorene juursellerisalat (L)	50,00
	Marineeritud peet	50,00
	Ahjuköögiviljad	50,00
	Peedipüreesupp	300,00
	Krutoonid	20,00
	Leiva\saiatoodete valik (G)	30,00
	Piim\keefir\ mahlajook (L)	200,00

Teisipäev	14.10	Kogus, g
Lõunasöök	Frikadellisupp	175,00
Taimetoit	Köögiviljasupp seente ja sojaga	175,00
Magustoit	Kohvivaht (L)	150,00
Allergikud	Kohvivaht (L,G) vaba	150,00
Praad	Kana tikka masala (G)	250,00
	Tomati-kurgisalat	50,00
	Koorene punasekapsasalat (L)	50,00
	Hiinakapsa-porgandisalat	50,00
	(piim, keefir) (L), Piim (L vaba) mahlajook,	200,00
	Rukkileiva- ja sepikutoodete valik (G)	60,00
	Tervislik amps	50,00

Kolmapäev	15.10	Kogus, g
Lõunasöök	Magushapu sealihapada	100,00
Taimetoit	Köögiviljapada	250,00
	Aurutatud kartul	150,00
	Aurutatud täisterariis	150,00
Supp	Hapukapsaborš (G)	300,00
	Hapukoor 20%	75,00
	Kiirmarineeritud kurk	50,00

	Tomati sektorid ürtidega	50,00
	Koorene peedisalat	50,00
	Soe köögiviljasalat	50,00
	Seemnesegu	10,00
	Piimatooted (piim, keefir) (L) piim (L) vaba, mahlajook	100,00
	Rukkileiva- ja sepikutoodete valik (G)	60,00
	Tervislik amps	50,00

Neljapäev	16.10	Kogus, g
Lõunasöök	Hernesupp sealihaga (G)	175,00
Allergikud	Hernesupp sealihaga ilma kruubita	175,00
Taimetoit	Herne-köögiviljasupp	175,00
	Hapukoor R 20% (L)	20,00
	Hapukoor (L) vaba	20,00
Magustoit	Kissell vahukoorega (L)	50,00
Allergikud	Sojadessert	150,00
Praad	Pikkpoiss munaga (G)	100,00
	Koorekaste	100,00
	Kartulipüree (L)	150,00
	Tatar	150,00
	Koorene porgandi-küüslaugusalat (L)	50,00
	Hapukapsasalat pirniga	50,00
	Hiinakapsa-paprika-kurgisalat	50,00
	Piimatooted (piim, keefir) (L), piim (L) vaba, mahlajook	200,00
	Rukkileiva- ja sepikutoodete valik (G)	60,00
	Tervislik amps	50,00

Reede	17.10	Kogus, g
Lõunasöök	Makaronid hakklihaga (G, L)	150,00
Taimetoit	Makaronid juustuga (G, L)	150,00
Allergikud	Makaronid hakklihaga (G,L) vaba	150,00
	Ürdine koorekaste	75,00
Supp	Mereannisupp köögiviljaga (G)	300,00
	Aurutatud köögiviljad	50,00
	Kapsa-porgandisalat	50,00
	Paprika ribad	50,00
	Kurgi-redisesalat	50,00
	Õlikaste ürtidega	10,00

	Seemnesegu	10,00
	Piimatooted (piim, keefir) (L), piim (L)vaba, mahlajook	200,00
	Rukkileiva- ja sepikutoodete valik (G)	60,00
	Tervislik amps	50,00